



Rencontre Chrétienne  
de familles et amis  
de personnes souffrant  
de maladie psychique

# Relais Lumière Espérance

## DOSSIER D'INFORMATION

### Rencontre Nationale 2019

### Le samedi 30 mars à Rennes

#### Thème :

**« Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils de l'homme, que tu en prennes souci ? » (Psaume 8,5)**

Avec la participation de **Mgr Pierre d'Ornellas, archevêque de Rennes, de Bernard Dubois et de Philippe de Lachapelle**

Cette journée est ouverte à des proches de personnes en souffrance psychique, autres que les membres adhérents de *Relais Lumière Espérance*.

**Lieu : Lycée de l'Assomption, 18 Boulevard Paul Painlevé, 35700 Rennes**

#### Ce dossier comprend :

1. La présentation de Relais Lumière Espérance
2. Pourquoi ce thème par Hubert Peigné, Président de Relais Lumière Espérance
3. Présentation des participants de la table ronde : Mgr Pierre d'Ornellas, Bernard Dubois et Philippe de Lachapelle.
4. Le programme de la journée
5. Plusieurs témoignages de membres de Relais Lumière Espérance (parents et conjoints).

90 avenue de Suffren 75738 Paris cedex 15 Tél. (répondeur) 01 44 49 07 17

[www.relaislumiereesperance.fr](http://www.relaislumiereesperance.fr)  
[relaislumiereesperance@gmail.com](mailto:relaislumiereesperance@gmail.com)

Vous avez  
un proche  
en souffrance  
psychique ?

## Relais Lumière Espérance

- Mouvement chrétien -

**vous propose  
un soutien  
amical et spirituel**

Contactez le groupe local



[www.relaislumiereesperance.fr](http://www.relaislumiereesperance.fr)  
[relaislumiereesperance@gmail.com](mailto:relaislumiereesperance@gmail.com)  
01 44 49 07 17 (Répondeur)

## L'Association Relais Lumière Espérance

Les difficultés relationnelles liées à une grande variabilité propre à la maladie font que l'accompagnement est souvent difficile et risque de mettre en péril la vie familiale et / ou conjugale, car il doit s'ajuster sans cesse à l'état psychique de la personne au moment présent.

C'est là un exercice épuisant mais pourtant nécessaire pour les accompagnateurs qui doivent suivre la personne en difficulté :

- pour son hébergement rendu difficile par la nécessité de ne pas renforcer son isolement
- pour qu'elle puisse avoir des occupations et arriver peut-être à s'insérer dans le monde du travail.

Dans beaucoup de cas, la personne handicapée psychique n'a pas d'activité professionnelle et est logée dans la famille.

Plusieurs associations – laïques pour la plupart (l'UNAFAM étant la plus connue) – accompagnent l'entourage - le plus souvent la famille - pour le conseiller, le renseigner et le soutenir.

**Relais Lumière Espérance est un mouvement chrétien**, créé il y a une vingtaine d'années, qui appartient au réseau de l'OCH (Office Chrétien des Personnes Handicapées) dont le directeur est vice-président de droit du mouvement.

Les missions de Relais sont de permettre à chacun de :

- se sentir immédiatement accueilli, compris et soutenu
- briser la solitude
- partager les angoisses, les souffrances, les attentes dans une écoute sans jugement, source d'une amitié vraie et profonde
- découvrir les signes d'Espérance, parfois ténus, jalonnant une route souvent longue et douloureuse
- recevoir la parole de Dieu à travers ce que nous vivons
- reconnaître peu à peu Jésus-Christ présent au cœur de la détresse
- changer son regard et ouvrir son cœur.

**Relais est un mouvement national** qui compte plus de 800 membres et 1500 sympathisants. C'est un réseau de groupes d'amitié où se vivent l'accueil, l'écoute dans le respect de chacun, le partage des souffrances et des joies dans une grande confidentialité. Monseigneur Michel Guyard, évêque émérite du Havre, était jusqu'à maintenant le conseiller spirituel national, membre de droit du conseil d'administration. Mgr Armand Maillard, archevêque émérite de Bourges, prend sa succession.

Chaque groupe bénéficie d'un conseiller spirituel (prêtre, diacre, religieux ou laïc formé). Les rencontres des groupes comportent : un temps de témoignages des participants, un temps de lecture de la parole de Dieu suivi d'une réflexion éclairée par le conseiller spirituel et suivi d'un partage. Un temps de convivialité ponctue la réunion.

**« Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils de l'homme, que tu en prennes souci ? » (Psaume 8,5)**

## **Pourquoi ce thème ?**

Ce verset du Psaume 8, expression d'une foi directement présentée à notre Dieu, est aussi expression d'une espérance.

Mais qu'en est-il de cette espérance quand la maladie psychique semble atteindre l'homme jusqu'à parfois le défigurer ?

Cette espérance est-elle vraiment proposée à toute personne ?, valides, mais aussi vulnérables, fragiles, malades... ? Jusqu'où et comment chacun peut conforter et renouveler l'espérance des autres ?

Les intervenants de la table Ronde nous aideront à découvrir combien sont fondées et riches de promesses concrètes la confiance et l'espérance que l'Église nous invite à accueillir grâce à la profondeur et à la solidité de ses approches théologiques, éthiques, anthropologiques ... à la fois anciennes et toujours nouvelles, confrontées à celles du monde d'aujourd'hui, si rude et si changeant, où l'épreuve de la maladie psychique peut parfois faire perdre pied.

**Hubert Peigné**

**Président de Relais Lumière Espérance**

## Présentation des participants à la table ronde



**Mgr Pierre d'Ornellas**, consacré évêque auxiliaire de Paris en 1997, est archevêque de Rennes depuis 2007. Il est membre du Comité études et projets de la Conférence des évêques de France, responsable du Groupe de travail "Bioéthique" et du Groupe de travail en vue des États généraux de la bioéthique. En tant qu'évêque du diocèse de Rennes, Dol et Saint-Malo, Mgr Pierre d'Ornellas est aussi Archevêque de la Province ecclésiastique de Rennes, qui regroupe les 4 diocèses de Bretagne et les 5 diocèses des Pays de Loire.

Il a également été Directeur de l'École cathédrale du diocèse de Paris de 1995 à 2006. Il est auteur entre autres de *Bioéthique : quelle société voulons-nous pour aujourd'hui et demain*, Ed. Balland janvier 2019. Et *Fin de vie. Un enjeu de fraternité*, Ed Salvador 2015.



**Bernard Dubois**, marié et père de cinq enfants, est ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Paris où il a exercé la pédiatrie de 1978 à 1987. Il s'est ensuite orienté vers l'écoute et la relation d'aide au sein de la Communauté des Béatitudes. En 2001, il a fondé avec d'autres l'association Agapè au Puy-en-Velay. Il anime désormais des séminaires de formation à l'accompagnement et des retraites spirituelles.

Il est auteur de plusieurs livres dont *Chemins de guérison des blessures de l'enfance. Sur les pas de Thérèse de Lisieux* (2014) et *La prière est un jeu d'enfant* (2018)



**Philippe de Lachapelle**, a, pendant 25 ans, partagé la vie de personnes touchées par le handicap, au sein de l'Arche. Depuis douze ans, il est le directeur de l'OCH ainsi que de la revue *Ombres et Lumière*.

A ce titre, il rencontre chaque jour des personnes touchées par tous types de handicaps et de maladies psychiques et leurs familles. Chroniqueur de radios, il donne des conférences sur la rencontre et l'amitié avec la personne handicapée.

Sa grande expérience l'autorise à nous aider à changer notre regard à l'égard des personnes, et des familles, fragilisées par le handicap et la maladie psychique : « A l'heure où l'on semble avoir tant de difficultés à accepter la fragilité humaine... il est important de découvrir en quoi la relation avec la personne handicapée peut « réenchanter » le monde, et nous aide à comprendre à quel bonheur nous sommes tous conviés. »

## Programme de la Rencontre Nationale de Relais Lumière Espérance

### 30 mars 2019

**8h30 : Accueil café**

**9h00 : Assemblée générale ordinaire**

**10h00 : Ouverture** par Hubert Peigné, Président de Relais Lumière Espérance  
Prière par Monseigneur Michel Guyard, Conseiller spirituel national.

**10h15 : Table ronde avec Mgr Pierre d'Ornellas et le Dr Bernard Dubois, modérée par Philippe de Lachapelle, directeur de l'OCH.**

**12h00 : Eucharistie** concélébrée par Monseigneur Michel Guyard et Mgr Armand Maillard, entourés des prêtres et diacres présents.

**13h00 : Déjeuner**, pris au restaurant de l'Assomption.

**14h30 : Participation à un atelier sur les quatre proposés, animés respectivement par :**

- **Monseigneur Michel Guyard : *Répondre et partager l'espérance.***  
L'Homme est vulnérable, blessé mais pleinement homme. Chacun est invité avec sa famille et ses proches à une espérance inébranlable dans le Seigneur.
- **Bernard Dubois (Communauté des Béatitudes) : *Trouver notre liberté intérieure.***  
La vérité nous rend libres : que nous propose l'anthropologie chrétienne sur l'homme? Approfondissement de la Table Ronde du matin.
- **Annie Bougy : *Élaborer une protection juridique des majeurs adaptée.***  
Mariée, mère de famille, juriste de formation, Annie Bougy est actuellement mandataire judiciaire auprès de majeurs protégés. Elle abordera le suivi et l'accompagnement de ces personnes dans le cadre juridique de mesures de curatelle ou de tutelle. Cela inclut la gestion de leurs ressources, de leur patrimoine et de leurs biens ainsi que les éventuelles successions les concernant. Annie Bougy a été Déléguée Diocésaine à la Pastorale de la Santé dans le diocèse de Bayeux-Lisieux puis ces trois dernières années dans celui de Rennes, Dol et Saint-Malo.
- **Jean-Michel Audureau : *Accueil et partage entre conjoints de personnes malades psychiques.***  
Diacre permanent du diocèse de Rennes, Dol et Saint-Malo depuis 1994, sa mission actuelle est celle d'adjoint à la Pastorale de la Santé et membre de l'équipe des exorcistes du diocèse. Père de cinq enfants, il a notamment exercé pendant 18 ans la fonction de direction du collège de l'ensemble Collège-Lycée de l'Assomption à Rennes. Conseiller spirituel du groupe Relais de Rennes depuis sa création en 2005, il est particulièrement attentif à ce que vivent les personnes du mouvement dont le conjoint souffre de troubles psychiques, situation qu'il a lui-même vécue.  
Handicapé pendant de nombreuses années, Jean-Michel a reçu la grâce d'une guérison lors de notre pèlerinage à Lourdes en mai 2017 dont il participait à l'animation spirituelle.

**16h 00 : Conclusion.**

**16h15 : Pot de l'amitié.**

## Témoignages :

### **Avec un sentiment de solitude et la sensation de n'être pas compris.**

Beaucoup d'entre nous, confrontés à la maladie mentale, avons souffert et souffrons encore d'accompagnements qui fonctionnent mal, nous ayant laissé souvent dans un sentiment de solitude et la sensation de n'être pas compris.

**Les secours que nous avons cherchés du côté de la médecine et de l'Église, puisque nous sommes croyants, ont pu nous paraître décevants. Car souvent il a fallu composer avec des tensions évidentes entre ces deux institutions, donnant lieu à des approches qui clivent au lieu d'unifier.**

Dans nos rencontres de Relais Lumière Espérance, nous vivons une véritable espérance. Des personnes du monde de la psychiatrie et des chrétiens se parlent dans une Église accueillante et partie-prenante dans ce dialogue.

Enfin ! Nous cherchons ensemble, patients, professionnels en psy, religieux et familles. Chacun est regardé comme ressource pour les autres, à partir de la compétence qui lui est propre. Chacun est lumière pour les autres. Il y a encore beaucoup à faire pour que le milieu psychiatrique qui prône un accueil et un accompagnement global des personnes malades s'ouvre effectivement à la dimension spirituelle de l'être et regarde le soutien apporté à la vie spirituelle comme thérapeutique, pour la personne malade et sa famille : le Christ est bien celui qui restaure l'Homme. Il y a aussi beaucoup à faire pour que nous, les accompagnants, nous nous formions à une meilleure compréhension des fonctionnements et dysfonctionnements du psychisme humain, et aux causes et traitements possibles de ces dysfonctionnements, dans les domaines de la médecine de la psychologie et des sciences humaines.

**Dans nos groupes, nous avons parfois l'impression que nos rencontres fondées sur nos convictions chrétiennes qui respectent les dimensions corps âme et esprit de chacun, ne sont qu'un balbutiement. Pourtant, nous choisissons de les regarder comme le levain qui peut faire lever toute la pâte.** Nous ne parviendrons probablement pas à convaincre tout le monde de la richesse qu'il y a à vivre nos difficultés, en Dieu, à la lumière de sa Parole, en tous cas, nous en tirons de nombreux bienfaits pour nous-mêmes et nos familles et nous ne désespérons pas de devenir contagieux.

**Jean-Pierre Meaux**

### **Qui entendra nos cris ?**

Au départ il n'y a pas de cris, mais une grande interrogation !

Qu'arrive t-il à notre proche ? C'est étonnant, inquiétant, comme un coup de tonnerre dans un ciel clair ! Mais cela va sûrement passer....Pourquoi crier ?

Au contraire, surtout ne rien dire, que personne ne sache rien de ces comportements bizarres.

Nous n'osons pas penser à la folie, à la psychose, au dérangement cérébral parce que ça n'arrive qu'aux autres.

Le premier cri vient de la personne souffrante qui n'est pas maître de ses pensées, de ses gestes, de son impulsivité verbale, voire physique.

Elle crie sa colère et, en face, les proches lui répondent aussi en élevant la voix : « Fais un effort », « Prends sur toi »....

Tous, personne malade et proches, doivent subir les remarques pourtant bien intentionnées de l'entourage : « Il n'y a qu'à », « Il faudrait ou ne faudrait pas. »

Il faut du temps pour reconnaître la pathologie et pouvoir « rebondir ».

Puis les cris sont adressés au monde médical : médecin traitant, médecins spécialistes qui proposent des traitements, de l'écoute, un encadrement, des activités occupatives.

Difficile et ingrate médecine qui a le mérite de soulager, mais subit cette injustice de rarement guérir ce type de pathologie.

Pourtant ces cris doivent être modulés, car il faut essayer de garder de bonnes relations avec les soignants pour faire équipe avec eux face à la maladie.

Les cris des proches, des aidants, souvent épuisés, peuvent être entendus par les associations, dans le cadre de « Groupe de Paroles » ; l'entourage n'est enfin plus seul, d'autres vivent le même parcours, la même difficulté.

Ces rencontres nous permettent d'échanger sur la vie quotidienne en toute confiance : accès à l'allocation adulte handicapé, au logement, à la protection juridique, au séjour-répit et ainsi de suite.

Ces rencontres nous encouragent à « s'occuper de soi », partir en vacances, garder des relations, se distraire.

Les cris vont atteindre Dieu, bien sûr, par la prière : prière de demande, d'intercession. Là aussi, ne pas rester seul dans la prière.

Les paroisses ont encore des difficultés à répondre ; il faut rencontrer les prêtres, les séminaristes, les religieux, les diacres, le service évangélique des malades pour expliquer la pathologie et ainsi favoriser l'accueil des personnes malades et de leur entourage. Cet accueil est actuellement assuré par Relais-Lumière-Espérance ; un éclairage à la lumière de l'Évangile nous ouvre une véritable espérance au sein de nos rencontres.

Dans toutes les situations : Il est essentiel de se faire entendre pour ne pas rester isolé.

**Patricia et Vincent Noiret**

### **On essaie de garder la face**

Lorsque notre fils Damien a sombré dans la maladie psychique en 93, j'ai cru que le monde s'écroulait et qu'il était désormais impossible de vivre avec sérénité. J'étais envahie par un sentiment de honte, de culpabilité : « *Qu'est-ce que j'ai fait au bon Dieu ? Mon fils dont j'étais si fière, il faut l'hospitaliser en psychiatrie !! Pourquoi ça m'arrive à moi ?* »

Bien sûr, on tait ces sentiments et on essaie de garder la face, la solitude est immense d'autant que l'entourage ne comprend pas et n'a aucune idée de ce dont il s'agit. En même temps au fond de moi-même j'ai crié vers le Seigneur et j'ai reçu cette parole lors d'un mercredi des cendres : « *Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et moi je vous donnerai le repos. Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos de votre âme.* » (Mt 11, 28-29). J'ai donc participé à des groupes de



prières et j'ai eu la chance d'être accompagnée personnellement par tel prêtre, ou tel laïc. Progressivement je reprends courage et espoir.

Beaucoup plus tard je découvre l'Unafam qui nous renseigne sur ces maladies psychiques, sur les droits des malades, organise des conférences faites par des psychiatres, ou notaires ou organismes de tutelle, donne bien d'autres renseignements susceptibles de nous aider dans notre itinéraire bien compliqué d'aidant au quotidien de notre proche malade. A l'Unafam, je fais partie des "accueillants" et je découvre combien les personnes sont heureuses de pouvoir partager leur vécu et de se sentir immédiatement comprises et accueillies dans leur souffrance qui est bien spécifique : en effet la maladie de leur proche et le soutien de celui-ci est un chemin qui fait basculer complètement dans l'inconnu. On croit que ça va aller mieux et puis non ce n'est pas ça, on tâtonne, on essaie une voie et puis une autre, on vous dit de "lâcher prise" mais non, il faut accompagner !! Mais il manque quelque chose dans cet accompagnement proposé par l'Unafam.

Ce quelque chose qui manque, c'est le soutien spirituel. Je le sens et cela m'a été dit un soir par quelqu'un que j'accueille.

D'où l'idée de remonter un groupe Relais Lumière Espérance sur Grenoble.

**Gabrielle Levieil**