

## Choisis donc la vie

Groupe de Metz

Pour commencer, je voudrais témoigner de la joie que nous avons d'appartenir à RLE. Ce mouvement a été, et continue d'être pour nous un puissant soutien dans notre parcours parfois difficile. Un grand merci à celles et ceux qui participent à la revue Le lien. Les articles de fond et les témoignages qui la composent, nourrissent abondamment nos rencontres et notre marche en avant. Nous avons particulièrement apprécié le n°33 du Lien qui rapportait le contenu des échanges de la rencontre nationale 2016 à Paris, sur le thème « Maladie psychique et vie spirituelle ».

Merci également à celles et ceux qui ont rendu possible ce pèlerinage à Lourdes et sa préparation grâce au livret « Choisis donc la vie » qui nous a accompagné cette année.

Nous sommes heureux de participer aux rencontres de RLE parce que nous trouvons nourrissante la spiritualité prophétique de ce mouvement. Pour beaucoup d'entre nous, confrontés à la maladie mentale, nous avons souffert et nous souffrons encore d'accompagnements qui fonctionnent mal, nous ayant laissé souvent dans un sentiment de solitude et la sensation de n'être pas compris.

Les secours que nous avons cherchés du côté de la médecine et du côté de l'église puisque nous sommes croyants, ont pu nous paraître décevants, du fait que souvent il a fallu composer avec des tensions évidentes entre ces deux institutions donnant lieu à des approches qui clivent au lieu d'unifier.

Dans nos rencontres dans notre groupe de Metz, comme ici à Lourdes, nous vivons aujourd'hui une véritable espérance. Des personnes du monde de la psychiatrie et des chrétiens se parlent dans une église accueillante et partie prenante dans ce dialogue. Nous en avons eu un magnifique exemple dans le numéro 34 de la revue Le Lien avec le témoignage des groupes de Gironde qui a nourri notre réflexion. Bravo à nos amis de Gironde et merci pour les vidéos sur Youtube ! **Enfin** ! Nous cherchons **ensemble**, patients, professionnels en psy, religieux et familles, chacun est regardé comme ressource pour les autres à partir de la compétence qui lui est propre, chacun est lumière pour les autres.

Il y a encore beaucoup à faire pour que le milieu psychiatrique qui prône un accueil et un accompagnement holistique (global) des personnes malades s'ouvre effectivement à la dimension spirituelle de l'être et regarde le soutien apporté à la vie spirituelle comme thérapeutique, pour la personne malade et sa famille. Prions pour que les professionnels en psychiatrie reconnaissent au plus vite dans la personne du Christ Celui qui restaure l'homme, ici à Lourdes je veux croire en ce miracle !

Il y a également beaucoup à faire pour que les accompagnants que nous sommes, nous nous formions à une meilleure compréhension des fonctionnements et dysfonctionnements du psychisme humain, et aux causes et traitements possibles de ces dysfonctionnements, dans les domaines de la médecine de la psychologie et des sciences humaines.

Dans nos groupes, nous avons parfois l'impression que nos rencontres fondées sur nos convictions chrétiennes qui respectent les dimensions corps âme et esprit de chacun, ne sont qu'une goutte d'eau dans l'océan des prises en charges, qu'un balbutiement. Pourtant nous choisissons de les regarder comme le levain qui peut faire lever toute la pâte. Nous ne parviendrons probablement pas à convaincre tout le monde de la richesse qu'il y a à vivre nos difficultés, en Dieu, à la lumière de sa Parole, en tous cas, nous en tirons dans nos communautés de nombreux bienfaits pour nous-mêmes et nos familles et nous ne désespérons pas de devenir contagieux.

Dans notre groupe se pose la question de la connaissance qu'a chacun de la révélation chrétienne, de son incidence sur nos vies et de son potentiel thérapeutique. Nous sommes malmenés à des degrés divers par l'athéisme ambiant et par la maladie, qui affectent la juste perception que nous avons de ce que nous sommes vraiment, tous des enfants de lumière, des enfants du Père éternel qui aime chacun de nous, quelles que soient nos blessures.

Dans notre groupe, nous venons de milieux très divers avec des repères pour notre vie de foi parfois très incertains. Nous avons pensé que **revoir les fondamentaux du christianisme** et en parler, pourrait nous aider à mieux accueillir la **Puissance du salut** dans lequel le Christ nous incite à entrer par la foi et par l'entraide mutuelle. Nous aspirons à acquérir une meilleure connaissance des réalités du Royaume qui est au milieu de nous.

Quand tout fout le camps, à cause de la maladie, et d'ailleurs quelle que soit l'épreuve, il est bon d'avoir, des repères forts et simples pour continuer à croire qu'il y a du sens dans cette épreuve, et des façons justes de la vivre, en gardant confiance et espérance.

**Voici quelques repères que nous gagnerions à nous approprier par étapes.**

Le Créateur, en son fils Jésus Christ a fait **les mêmes dons à chaque homme**. Que nous soyons célibataire ou marié ou veuf, en bonne santé ou malade, soigné ou soignant, de Paris ou de Tombouctou !

- Premier don : nous sommes toutes et tous créatures du même Dieu, enfants du même Père et également aimés de Lui. S'il est vrai que chacun porte encore en lui des traces du péché des origines, **la sainteté de Dieu est notre empreinte première**, la plus profonde, puisque tous, sans exception, nous sommes créés à son image. Apprenons donc à nous regarder nous-mêmes, dans cette sainteté en croissance, apprenons également à nous regarder mutuellement dans notre sainteté à réaliser ensemble.
- Deuxième don : qui que nous soyons, que nous le sachions ou que nous ne le sachions pas, chacun de nous vit, par don gratuit de Dieu, à **l'intérieur de la Trinité**, puisque Dieu a choisi de faire de nous, en Jésus les membres de son corps, le temple de son esprit. Et ceci est vrai, aujourd'hui, pour chacun, avec nos limites humaines, nos maladies, notre péché et notre sainteté ! Je trouve ça encourageant et rassurant. Apprenons à nous regarder comme, vivant dans la sainte trinité, à la manière d'un enfant en création dans le ventre de sa mère.
- Trois autres dons, vrais pour **tout** homme, à réaliser (prise de conscience et mise en œuvre).

En tant que membre du corps du Christ

- ✓ Chacun participe au sacerdoce du Christ (prêtre)
- ✓ Chacun est porte parole de Dieu (prophète)
- ✓ Chacun fait **régner** l'Amour en lui et autour de lui (roi)

Par la grâce de Dieu, ces 3 derniers dons sont constitutifs de l'identité de chacun, prenons en toujours davantage conscience, découvrons ce qu'ils signifient et mettons les joyeusement en œuvre !

- Comme l'Éternel n'est pas avare en cadeaux, en voici d'autres !
  - ✓ Sa promesse de restaurer notre humanité attestée par tous les signes qu'il a accomplis
  - ✓ Son pardon lorsque nous chutons
  - ✓ Sa croix lorsque nous souffrons
  - ✓ Sa victoire sur le démon dans le combat spirituel
  - ✓ Sa victoire sur la mort que nous n'avons plus à craindre, il est au quotidien notre résurrection
  - ✓ Les charismes propres à chacun pour le bien de tous

En Jésus quels que soient les combats ou les drames auxquels nous sommes confrontés, nous avons l'assurance du triomphe de la vie sur la mort.

- Et comme si tout cela ne suffisait pas, le Tout Puissant nous fait don de Marie, de l'Église et de la communion des Saints

**Que pourrons nous attendre, à RLE, de cette redécouverte des fondamentaux de notre foi ?**

- Restaurer une conscience juste de **ce qui fonde notre identité** parfois malmenée par la maladie et ses conséquences et par l'athéisme ambiant.
- Bien-portants ou malades nous sommes pétris de la même pâte. Nous sommes promis à un même avenir en Dieu, cheminer ensemble nous instruit, nous façonne et produit jours après jours, cet avenir divin en nous. La maladie n'affecte en rien la valeur que nous avons aux yeux de Dieu et le rôle que nous sommes appelés à jouer dans son royaume qui est au milieu de nous.
- Autre bénéfice : apprendre à nous regarder tels que Dieu nous voit, tels qu'il nous espère, tels que nous sommes vraiment et non seulement tels que certains regards extérieurs veulent nous définir. Alors nous nous aimerons vraiment.
- Expérimenter la Joie qu'il y a à appartenir avec des milliers de frères à un projet exigeant mais dont l'issue heureuse nous est acquise, et en témoigner. Grandir ensemble dans la confiance dans l'**Alliance** qui nous lie à Dieu qui nous aime

- Grandir dans la conscience que tous différents, nous sommes unis en église pour inventer des chemins nouveaux d'accompagnement en santé mentale. Nous n'avons pas à tout attendre d'experts omniscients.
- Nous sommes ouverts avec discernement aux différentes approches thérapeutiques mais nous conservons en Jésus Christ notre propre expertise qui nous rend **partenaires** des soins.
- Nous pourrions découvrir ou apprendre ensemble à mieux connaître comment agit Jésus médecin des corps et des âmes dans nos communautés
- Nous pourrions discrètement vivre plus sereinement face aux visions laïcistes et athées parfois très pesantes qu'on tente parfois de nous imposer dans le domaine des soins.
- Nous pourrions contribuer à prévenir le risque suicidaire par une espérance forte fondée en Jésus Christ et une restauration de l'estime de soi et du besoin d'appartenance qui feront baisser l'anxiété, la colère, et la tristesse.

Voilà, il n'y a plus maintenant qu'à se mettre au travail et développer toutes ces pistes de recherche!

Jean-Pierre Meaux