

Prière de Relais

(du Psaume 85)

Ecoute, Seigneur, réponds-moi,
Car je suis pauvre et malheureux.

Veille sur moi qui suis fidèle,
Ô mon Dieu,
Sauve ton serviteur qui s'appuie
Sur Toi.

Prends pitié de moi, Seigneur,
Toi que j'appelle chaque jour.
Seigneur, réjouis ton serviteur,
Vers Toi, j'élève mon âme.
Toi qui es bon et qui pardones,
Plein d'amour pour tous ceux qui
T'appellent,
Ecoute ma prière, Seigneur,
Entends ma voix qui Te supplie.

Je T'appelle au jour de ma détresse,
Et Toi, Seigneur, Tu me réponds.
Je Te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
Toujours, je rendrai gloire à Ton Nom.

*Marie, Mère de la Compassion
Priez pour nous.*

Relais

Lumière Espérance

*Rencontre chrétienne de familles et d'amis de
personnes souffrant de maladie psychique*

Mouvement fondé en 1982, avec le soutien de
l'Office chrétien des personnes handicapées
(OCH) et du Secours Catholique. Structuré en
association 1901. Un délégué de l'Office chrétien
des personnes handicapées est membre du
Conseil d'Administration.

Mouvement catholique, RELAIS est en lien avec le
Conseil de la Conférence des Evêques de France
pour les questions familiales et sociales
(Département Santé).

Les chrétiens d'autres confessions y ont toute
leur place, ainsi que les personnes qui adhèrent à
sa démarche et désirent la partager.

A qui s'adresser ?

↳1. **Au Secrétariat National**
90, avenue de Suffren
75015 Paris
Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur)
email : contact@relaislumiereesperance.fr

↳2. **A l'Office chrétien
des personnes handicapées (OCH)**
90, avenue de Suffren
75738 Paris Cedex 15
Tél. 01 53 69 44 30

↳3. **Auprès du Groupe local**

Vous avez un proche en
**souffrance
psychique ?**

Relais

Lumière Espérance
Mouvement chrétien

**vous propose
un soutien
amical et spirituel**

Avec des groupes de rencontre



Pour qui ?

Pour vous,

père, mère,
conjoint,
frère, soeur,
fils ou fille,
ami,

**d'une personne souffrant
de troubles psychiques**

Vous, qui souffrez de l'état psychique d'un proche,

vous, qui connaissez **la détresse** dans laquelle la maladie psychique peut plonger une famille,

vous, que les difficultés d'un proche replient peu à peu dans **l'isolement**,

vous, qui vous demandez ce que vous avez **mal fait** ou ce que vous n'avez **pas fait**,

vous, qui vous **révoltez** contre « Dieu qui peut permettre de telles souffrances »,

vous, qui enracinés dans la foi en Jésus-Christ, vous interrogez sur **le sens de cette épreuve**.

Relais n'a pas vocation à accueillir les personnes malades psychiques elles-mêmes. Celles-ci peuvent s'adresser à :

Amitié Espérance

Paroisse Notre Dame de la Paix sur Isac
14-16 rue Bizeul 44130 Blain
Tél. 06 95 35 07 67
secretariat.national@amitie-esperance.fr
<http://www.amitie-esperance.fr>

Pour quoi ?

Rejoindre



c'est

- se sentir immédiatement **accueilli, compris et soutenu**,
- **briser la solitude**,
- **partager** les angoisses, les souffrances, les attentes dans une écoute et sans jugement, source d'une amitié vraie et profonde,
- **découvrir les signes d'Espérance** parfois ténus, jalonnant une route souvent douloureuse,
- **recevoir la Parole de Dieu**, à travers ce que nous vivons,
- **reconnaître** peu à peu **Jésus-Christ** présent au cœur de la détresse,
- **changer son regard** et ouvrir son cœur.

Comment ?

Relais Lumière Espérance est un réseau de groupes d'amitié où se vivent l'accueil, l'écoute dans le respect de chacun, le partage des souffrances et des joies.

Un groupe **Relais** peut se créer avec quelques personnes vivant la même épreuve et qui désirent la partager. Leur rencontre comporte habituellement :

- le **témoignage** des participants,
- une **réflexion** éclairée par un conseiller spirituel,
- un **partage** en petits groupes dans la plus grande confidentialité,
- un **repas** en commun qui favorise le dialogue et la connaissance fraternelle,
- un **temps de prière** (et quand c'est possible une célébration Eucharistique).

Relais, c'est aussi

- un **bulletin de liaison**, **Le Lien**, qui apporte des nouvelles du mouvement, des informations et des sujets de réflexion.
- une **rencontre nationale annuelle** qui constitue un temps fort de la vie de **Relais**, temps d'échange entre les groupes, de ressourcement dans la prière, l'occasion de réfléchir avec une personne témoin du mystère de la maladie psychique.