

A la famille et les amis,

Nous sommes à la mi-novembre 2015 : c'est un anniversaire : il y a tout juste **20 ans**, j'arrêtais enfin de travailler, et je commençais une troisième démarche de psychothérapie. Pendant 4 ans, mon principal travail quotidien allait être d'arriver à **manger**, moi, désincarnée ! Et aussi de donner le change, pour ne pas être exclue moi qui ne pouvait alors pas beaucoup aimer !

Tout cela n'évitera pas le passage par l'hôpital, j'en sortirai après sept mois, pour être accueillie chez les parents ; et c'est avec eux que je m'insèrai dans une ville.

Et depuis, je n'ai pas cessé d'aller de mieux en mieux !! *Merveille ! Etonnement...*

Alors je voudrais dire mon bonheur d'être de plus en plus en accord avec moi-même, de plus en plus forte et libre intérieurement, et d'avoir pu faire encore des choses nouvelles :

- L'accueil à la bibliothèque diocésaine et l'appropriation de l'informatique,
 - la découverte d'un art martial, et de nouvelles rencontres,
 - l'apprentissage du crawl et la maîtrise du souffle,
 - la confirmation des visites aux vieilles personnes,
 - les conversations en anglais,
 - les lectures de contes à la radio,
- et
- **une vérité et une confiance** dans la prière, et dans les relations....

Pourtant, je suis **fragile** – comme la porcelaine... – et je sais que je ne pourrai ni travailler comme documentaliste avec des responsabilités, ni vivre en couple.

Mais j'ai le sentiment d'être à ma place dans cette société.

En **20 ans**, je suis passée du combat vain, de l'angoisse, de la proximité avec la mort...à la Vie « en abondance », dans la paix – dans les aléas des jours – et avec le léger déséquilibre nécessaire à la **marche**.

Tout cela est **don de Dieu** : ma joie c'est aussi d'en rendre grâce ; et de vous dire merci de m'avoir aimée, vous, chacun selon votre talent !

Et vous ? La vie... ?

Laure *

*Prénom d'emprunt qu'elle s'est choisie