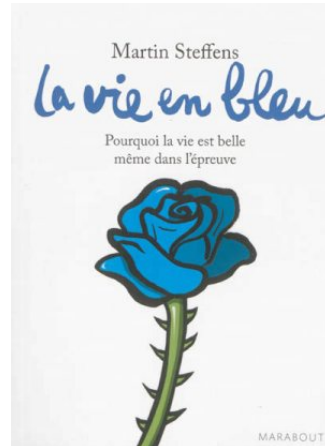


La vie en BLEU



Martin Steffens

Édition Marabout

Février 2014

Proposition achat à la Procure

Présentation du livre

Non, la vie n'est pas forcément rose, tout le monde le sait. Mais savons-nous en revanche qu'elle peut être d'une autre couleur, plus facile à porter ? **Bleu**, telle est la couleur adoptée par Martin Steffens pour accepter la vie dans tous ses états et dans tous ses maux en particulier. Les bleus de la vie, les bleus de l'âme. Finalement, le bleu permet d'envisager toutes les nuances de l'existence avec sérénité. Comment traverser ces épreuves qui jalonnent chaque vie, comment en tirer richesse et fécondité ? C'est que nous propose ce jeune philosophe talentueux dans ce livre plein de réconfort et de sagesse.

Biographie de l'auteur

Martin Steffens est professeur en Khâgne à Metz, père de 3 enfants. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont « [Petit traité de la joie : consentir à la vie](#) » (poche Marabout 2015), « **Le nouvel âge des pères** » (avec Chantal Delsol Edition du Cerf mars 2015), « **Qui nous fera voir le bonheur ?** » (avec Christophe André Edition Le Passer collection Disputatio septembre 2014) ;