

## TE CROIRE ET AIMER POUR ESPERER

Père universel, Jésus Ta Parole incarnée disait :  
« Venez à moi, vous qui peinez en portant votre fardeau ».

• *Je viens à Toi. Allège la surcharge de ma vie, apaise mon cœur, calme mes angoisses.*

O Christ, Maître de Vie « doux et humble de cœur »,  
tu m'invites à choisir « ton joug parce qu'il est léger et facile à porter ».  
J'accepte ce que tu appelles ton joug, ce lien d'Alliance avec Dieu :  
« ECOUTE ! Le Seigneur est notre Dieu ! Le Seigneur est UN !  
Tu l'aimeras de tout ton cœur, de tout ton être, de toute ta force –  
et tu aimeras ton prochain comme toi-même ».

• *Ouvre mon esprit pour comprendre ce que tu veux me dire maintenant.  
Touche mon cœur pour qu'il choisisse toujours la Vie et le Bonheur.  
Assèche en moi le désir de remâcher mes malheurs.*

Père céleste, tu affirmes : « Ton Nom est gravé sur la paume de mes mains ».  
Je te crois, car tu es le Dieu fidèle. Tu n'oublies personne.  
Ecoute la supplication que Jésus lançait vers Toi  
au nom de ceux qui portent leur croix :

• *« Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?  
Le jour, j'appelle et tu ne réponds pas, mon Dieu ; la nuit, et je ne trouve pas le repos.  
Pourtant nos pères comptaient sur toi ; ils comptaient sur toi, et tu les libérais.  
Ils criaient vers toi, et ils étaient délivrés.  
Ils comptaient sur toi, et ils n'étaient pas déçus.  
Dès le ventre de ma mère, c'est Toi mon Dieu !  
Ne reste pas si loin, car le danger est proche ! Seigneur, ne reste pas si loin !  
O ma force, à l'aide ! Fais vite ! Sauve ma vie ».*

Avec Jésus je redis « Père, entre tes mains, je remets mon souffle de vie ».

• *Redonne-moi l'audace d'espérer.  
Pas seulement à moi, mais à tous ceux qui souffrent.  
Pas seulement à ceux qui souffrent mais à ceux qui font souffrir parce qu'ils souffrent eux-mêmes.*

O Christ, tu as dit :  
« JE SUIS la Vérité. JE SUIS la Résurrection. JE SUIS la Lumière du monde.  
Celui qui m'accompagne ne marchera jamais dans les ténèbres.  
Il aura la lumière pour sa Vie ».

• *Renouvelle mon désir de voir clair en moi, de me regarder dans Ta Vérité,  
de regarder les autres dans leur vérité et dans Ta Vérité.*

Fais briller sur moi Ton Visage. Envoie sur moi ton Souffle de renaissance, d'espérance et d'amour.

• *Prends ma main dans la tienne pour que je marche à tes côtés, avec tous mes frères et sœurs proches.  
Tu es notre Bon Samaritain, notre Berger, notre Sauveur.*

### Jean Charles THOMAS

*Pour RELAIS d'amitié et de prière, RN 19 février 2011*

*Textes bibliques inspirant cette prière:*

*Mat 11, 28---30 ; Deut 6, 4---9 ; Deut 29 et 30 ; Lévi 19,11---16 ; Isaïe 49, 13---16 ; Ps 22(21) ; Luc 23,46 et Ps 31(30) ;  
Jean 8,12 ; 11 ; 14,6 ; Luc 10,25---37*

*A relire et méditer quand l'horizon s'assombrit. Avec le psaume 116 (114+115)*