

Année pastorale 2019/2020



« Tu as du prix à mes yeux, tu as de la valeur et je t'aime »

(Isaïe, au chapitre 43, verset 4)

CARNET DE ROUTE

Introduction

Le thème de prière et de réflexion qui vous est proposé pour cette année en groupes Relais est : **Isaïe, au chapitre 43, versets 1 à 5+; 10 et 11**

« Tu as du prix à mes yeux, tu as de la valeur et je t'aime »

LECTURE DU LIVRE D'ISAÏE, ch.43

Mis en forme : Non Tout en majuscule

01 Mais maintenant, ainsi parle le Seigneur, lui qui t'a créé, Jacob, et t'a façonné, Israël : Ne crains pas, car je t'ai racheté, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi.

02 Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi, les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras au milieu du feu, tu ne te brûleras pas, la flamme ne te consumera pas.

03 Car je suis le Seigneur ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur. Pour payer ta rançon, j'ai donné l'Égypte, en échange de toi, l'Éthiopie et Seba.

04 Parce que tu as du prix à mes yeux, que tu as de la valeur et que je t'aime, je donne des humains en échange de toi, des peuples en échange de ta vie.

05 Ne crains pas, car je suis avec toi. Je ferai revenir ta descendance de l'orient ; de l'occident je te rassemblerai.

.../...

10 Vous êtes mes témoins – oracle du Seigneur –, vous êtes mon serviteur, celui que j'ai choisi pour que vous sachiez, que vous croyiez en moi et compreniez que moi, Je suis. Avant moi aucun dieu n'a été façonné, et après moi il n'y en aura pas.

11 C'est moi, oui, c'est moi qui suis le Seigneur ; en dehors de moi, pas de sauveur.

Nous vous proposons un cheminement en six étapes :

Mis en forme : Non souligné

- **1 - « Ne crains pas, car je t'ai racheté »**
- **2 – « Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi »**
- **3 – « Parce que tu as du prix à mes yeux, que tu as de la valeur et que je t'aime »**
- **4 – « Ne crains pas, car je suis avec toi »**
- **5 – « Vous êtes mes témoins »**
- **6 – « En dehors de moi, pas de sauveur »**

N.B. : Même s'il y a une progression dans ce carnet, il reste un outil proposé pour aider à l'animation de nos rencontres, et chaque équipe demeure libre d'en user à sa guise. Il est également possible pour ceux qui sont actuellement isolés de tirer profit de ce parcours pour être en communion avec tous les autres membres de Relais.

Alors, à tous, amis de Relais, nous souhaitons une belle route dans l'attention fraternelle, la prière et l'espérance.

Jean-Michel Audureau, diacre, CS de Rennes – Henry Castany, diacre, CS de Reims

- **1^{er} Thème : « Ne crains pas, car je t'ai racheté »**
(~~Versets-versets~~ 1 et 3)

« **Ne crains pas** », « **N'ayez pas peur** », cette expression est citée 365 fois dans la Bible. Le Dieu de l'Alliance nous rappelle qu'il ne faut pas s'inquiéter car « **Je suis moi-même avec toi.** » (Esaïe 41₂-410) et c'est chaque jour, 365 fois dans l'année, il n'est pas un jour, un instant ~~où~~ le Seigneur ne soit présent dans notre vie. Il nous aime d'un amour jaloux, nous Lui appartenons et Il fait tout pour nous garder dans son amour, Il veut que notre Joie soit parfaite.

Pape François, « La Joie de l'Évangile » N° 6 :

« Il y a des chrétiens qui semblent avoir un air de carême sans Pâques. Cependant, je reconnais que la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie, parfois très dure. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. Je comprends les personnes qui deviennent tristes à cause de graves difficultés qu'elles doivent supporter cependant, peu à peu, il faut permettre à la joie de la Foi de commencer à s'éveiller, comme une confiance secrète, mais ferme, même au milieu des pires soucis. . . . les faveurs du Seigneur se renouvellent chaque matin, grande est sa fidélité. »

Il s'agit bien d'une réalité, prendre acte de la présence fidèle et aimante de Dieu, Père, dans notre quotidien. C'est uniquement au présent que l'on vit sa promesse :

« Serment juré à notre père Abraham de nous rendre sans crainte, pour que délivrés de la main de nos ennemis nous puissions le servir dans la sainteté et la justice en sa présence, tout au long de nos jours. » (Luc 1₂-13)

C'est une exhortation à la sainteté et à la Joie, à vivre le bonheur qu'Il nous offre.

« Moi, Je ne t'oublierai pas, Je t'ai gravé sur les paumes de mes mains. »

Le Rachat, c'est par le Christ. C'est sa volonté que les siens puissent avoir déjà sur la terre communion avec Lui et avec son Fils.

La Parole de Dieu invite les rachetés à fixer constamment leur regard sur Lui, ainsi notre amour pour Le Seigneur pourra augmenter et se renouveler sans cesse.

Promesse du Seigneur qui rappelle que chacune de ses brebis a son nom gravé sur la paume de ses mains qui ont été percées pour le rachat de chacun de nous.

Les mains du Seigneur mettent en évidence la perfection de son service.

« Il était puissant en œuvres et en paroles » (Luc 24₂-19)

A chaque instant, Jésus se trouve là où le Père veut qu'Il soit (Jean 7₂-6) et 11₂-7)

Pour partager...

*Nous recentrer sur le Christ crucifié, sur ses mains transpercées, sur l'amour qui se donne jusqu'au bout dans la Foi, la confiance « **Père entre tes mains je remets mon esprit.** » (Luc 23₂-46), sur le Christ vivant et vainqueur de la mort.*

- **Dans les moments de désarroi, de découragement, de souffrances,**
- **Est-ce que je me tourne vers Celui que « nous avons transpercé »,**
- **Est-ce que je garde confiance dans la promesse de Dieu ?**
- **Est-ce que je garde la Joie de l'Évangile ?**

- **2^{ème} Thème : « Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi »**
(~~Verset~~-~~verset~~ 2)

Et voici que Dieu nous fait une promesse ; Il s'engage ! Sa Parole est consolation, gage d'une présence d'amour permanente à nos côtés.

Cette Parole, cette promesse ne sont pas fausses : elles ne nient pas ni ne minimisent le mal, la souffrance, les difficultés de nos vies humaines. Elles assurent et rassurent avec la persévérance et la tendresse d'un cœur de Père : « Je serai avec toi ! »

02 Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi, les fleuves ne te submergeront pas. Quand tu marcheras au milieu du feu, tu ne te brûleras pas, la flamme ne te consumera pas.

Et voici que s'éclaire la manière de traverser la vie, d'affronter les heures d'angoisse et de perte de repères, de retrouver foi et espérance : ~~Chercher~~-~~chercher~~ et repérer les signes de Sa présence, nous abandonner à Sa miséricorde, goûter Son amour pour nous.

Le Christ a déjà et définitivement vaincu le Mal, tout mal, tout péché ! Ce qui nous atteint ne peut donc pas nous vaincre non plus, si nous gardons notre regard, notre cœur et nos forces tendus vers Lui !

Mais voilà bien l'œuvre « ordinaire » du Malin : ~~Nous-nous~~ faire croire que nous sommes submergés, que nous ne tiendrons pas, que nous périssons, qu'il n'y a plus de raisons d'espérer, qu'il est vain de croire, que Dieu nous a abandonnés... Les disciples eux-mêmes, dans la barque, au milieu de la tempête, en sont victimes :

Mc 4, 37-41 : Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait d'eau. Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »

Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba et il se fit un grand calme. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas la foi ? » Eux, saisis d'une grande crainte, se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? ».

Pour partager...

- ***Nous aussi, à nos heures, nous sommes ces hommes, ces femmes « de peu de foi ». Qu'est-ce qui peut nous aider à croire en la promesse du Seigneur, à garder foi en sa présence à nos côtés ?***
- ***Croyons-nous que le Mal ne peut avoir emprise sur nous que si nous nous éloignons de Dieu ? Quels sont nos recours dans ce combat spirituel ?***
- ***Pouvons-nous témoigner de moments où, dans la souffrance, nous avons éprouvé la présence du Seigneur ?***

- **3^{ème} Thème :** « Parce que tu as du prix à mes yeux, que tu as de la valeur et que je t'aime »
(~~Verset-verset~~ 4)

Cette parole est à rattacher à **Jérémie 1, {1}** « Avant de te façonner dans le sein ~~te-de~~ ta mère, Je te connaissais »

C'est une révélation extraordinaire, avant que nos parents aient seulement pu imaginer qu'ils allaient nous concevoir, nous étions déjà projets d'amour de Dieu, et cela, quelle que soit la façon dont nous avons été conçus. Nos parents ont permis l'incarnation du projet d'amour de Dieu que nous sommes les uns pour les autres.

Projets d'amour à découvrir ensemble, projets d'amour qui nous sont confiés, qu'il nous faut aider à ~~é~~épanouir, éprouvant que rien ne peut se faire, ni se vivre les uns sans les autres. Projets d'amour à vivre ensemble, communion que nous sommes appelés à accomplir ensemble et en Christ pour que notre joie soit parfaite, selon le désir du Seigneur et que nous partagions au monde notre joie.

- Il s'agit bien du projet de Dieu mis en œuvre dès le début de la Création.
- Il s'agit bien de participer à la découverte d'un amour qui engendre l'amour et qui se multiplie à l'infini, pour le bonheur d'être toujours plus nombreux à en vivre.
- Et il s'agit du projet de Dieu mis à mal par l'homme et par Satan avec les conséquences qui en découlent.

« Croissez et multipliez-vous »

Projet pour lequel Christ nous dit qu'il ne faut pas se désespérer, mais vivre dans l'espérance, dans la Foi en sa promesse, et ne pas hésiter à prier le Père :

« En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : » En vérité, en vérité, Je vous le dis vous allez gémir et vous lamer tandis que le monde se réjouira ; vous serez affligés, mais votre affliction tournera en joie. Lorsque la femme enfante, elle est dans l'affliction puisque son heure est venue ; mais lorsqu'elle a donné le jour à l'enfant, elle ne se souvient plus de son accablement, elle est toute à la joie d'avoir mis un homme au monde. C'est ainsi que vous êtes maintenant dans l'affliction ; mais Je vous verrai à nouveau, votre cœur alors se réjouira, et cette joie, nul ne vous la ravira. . . . En vérité, en vérité, Je vous le dis, si vous demandez quelque chose à mon Père en mon Nom, Il vous le donnera. Jusqu'ici vous n'avez rien demandé en mon Nom : demandez et vous recevrez, pour que votre joie soie parfaite. » (Jean 16, {20/-25})

Pour partager...

- *Dans l'affliction, le découragement, les épreuves quelles prières, quels désirs j'exprime ?*
- *Ai-je pu, garder dans mon cœur la Joie du Christ ?*
- *Sur qui je m'appuie ?*

• **4^{ème} Thème : « Ne crains pas, car je suis avec toi »**
(~~Verset~~verset 5)

Mis en forme : Non souligné

05 Ne crains pas, car je suis avec toi. Je ferai revenir ta descendance de l'orient ; de l'occident je te rassemblerai.

Est-ce qu'il nous parle ce verset ? Oh, bien sûr, « ne crains pas, car je suis avec toi », on en a déjà parlé, ça nous touche. Mais cette histoire de descendance ? Cette allusion à l'orient et à l'occident ? Ce fait de « rassembler » le peuple élu ?

On sent bien qu'il s'agit toujours, pour Dieu, de renouveler sa promesse envers ceux avec qui Il a fait alliance (les ~~hébreux~~Hébreux, alors... nous, aujourd'hui). Il explicite cette promesse, son mode de présence à ses enfants bien-aimés : une *présence-absence*, mystérieuse, qui se dit à travers la vie même des hommes, qui se lit (si on le veut bien) à travers les rencontres, à travers les événements heureux et malheureux de notre histoire...

La descendance, c'est le cœur de la promesse faite à Abraham : (Gen 17, 2) *J'établirai mon alliance entre moi et toi, et je multiplierai ta descendance à l'infini*. Ainsi, la fidélité de Dieu s'établit d'âge en âge et pour toujours ! Et Abraham, père des croyants, sera fidèle, même quand il pensera, le cœur brisé, que Dieu lui demande le sacrifice de son fils unique, Isaac ! Le Seigneur ne veut pas de ce sacrifice, comme il ne veut pas pour nous le malheur. Le seul sacrifice qu'il agrée, c'est celui de son Fils, Jésus, pour notre Salut.

Alors, avec douceur et persévérance, plein de miséricorde et d'amour pour chacun(e) de nous, il se rend présent à nos vies, offre la fécondité contre nos stérilités, nous fait revenir quand nous nous sommes égarés, nous console et nous rassemble en un peuple de frères. Frères aimés d'un même amour unique et inconditionnel. Frères rassemblés en Eglise car incapables de vivre leur fragilité, incapables de vivre seuls cette promesse, cette fidélité, cette espérance. Pauvres au service des pauvres, signes de Sa Présence...

Jean Vanier (1928-2019) : *Au cœur de l'insécurité du pauvre, il y a une présence... C'est alors qu'ils découvrent le sacrement du pauvre et qu'ils touchent au mystère de la compassion. Le pauvre semble briser les barrières de la puissance, de la richesse, de la capacité et de l'orgueil ! Il fait fondre ces carapaces que le cœur humain met autour de lui pour se protéger. Le pauvre révèle Jésus-Christ. Il fait découvrir à celui qui est venu pour « l'aider » sa propre pauvreté et sa propre vulnérabilité ; il lui fait découvrir aussi sa capacité d'aimer, les puissances aimantes de son cœur. Le pauvre a un pouvoir mystérieux : dans sa faiblesse, il devient capable de toucher les cœurs endurcis et de leur révéler les sources d'eau vive cachées en eux. C'est la toute petite main de l'enfant, dont on n'a pas peur, et qui se glisse à travers les barreaux de notre prison d'égoïsme. Il arrive à ouvrir la serrure. Il libère... Et Dieu se cache dans l'enfant !*

Mis en forme : Non souligné

Pour partager...

- *Avons-nous conscience d'appartenir à un peuple de frères, héritiers de la Promesse, serviteurs les uns des autres et témoins ensemble ?*
- *Sommes-nous capables de voir nos fragilités comme une force de vie et une source de fidélité à notre baptême ?*
- *A Relais, nous désirons vivre cet engagement fraternel dans la proximité et l'attention les uns aux autres. Quels moyens nous donnons-nous pour relire ce que nous vivons ? Que pouvons-nous améliorer ?*

- **5^{ème} Thème : « Vous êtes mes témoins »**
(~~Verset~~verset 10)

Actes ~~1~~~~(7-8)~~, Jésus leur dit : « Vous n'avez pas à connaître les temps et les moments que le Père a fixés de sa propre autorité ; mais vous allez recevoir une puissance, celle du Saint-Esprit qui viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. »

Jésus, dans quelques instants va quitter ses disciples et retourner au Père, et Il leur donne ses dernières consignes : « **Vous serez mes témoins** »

En fait que leur demande Jésus ~~?~~ d'être-D'être témoins de l'Evangile, autrement dit : du Christ ; avec Lui tout est possible, Il ne nous demande rien sans nous donner les moyens de l'accomplir, et Il nous comble généreusement, copieusement, puisqu'Il nous promet de recevoir la puissance de l'Esprit-Saint, le Feu de Dieu.

L'axe central de la vie de tout disciple du Christ est tracé, c'est la priorité : « être témoin ! »

« Il sait bien, votre Père céleste ce dont vous avez besoin. Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et la Justice de Dieu, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous inquiétez donc pas pour le lendemain : le lendemain s'inquiètera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine. » (Matthieu ~~4-6~~32-34)

Comme Jésus, soumis, abandonné en tout amour et joie, à la volonté du Père, en lien permanent avec son Père, entrons et demeurons en toute confiance dans le projet d'amour de Dieu pour lequel nous sommes faits, là où nous sommes.

Frère Charles de Jésus priait ainsi :

« Mon Père, je m'abandonne à Toi, fais de moi ce qu'Il te plaira. Quoi que Tu fasses de moi, je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout. Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes les créatures, je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains, je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur, parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour de me donner, de me remettre entre tes mains, sans mesure, avec une infinie confiance,

Car Tu es mon Père. »

Pour partager...

- « Vous serez mes témoins. » Témoins de quoi ? témoin de qui ?
- Tous et toutes nous avons connu, nous connaissons, ou connaissons toutes formes d'épreuves au cours de notre vie. Comment être témoins aujourd'hui ? Comment répondre à cette dernière volonté du Christ.
- Dans le monde d'aujourd'hui, dans notre quotidien, quelle place réservons-nous à la Bonne Nouvelle, et à son annonce ?

- **6^{ème} Thème : « En dehors de moi, pas de sauveur »**
(~~Verset-verset~~ 11)

Au terme de notre parcours, il nous reste à accueillir cette exigence. Elle va de pair avec l'Alliance que Dieu fait avec nous. Elle est la condition sine qua non de la réalisation, pour nous, de la Promesse. Nous avons dit qu'il était question de foi, la foi que nous mettons en Son amour et en Sa miséricorde. Nous avons dit qu'il y fallait un acte sans cesse renouvelé d'abandon et de dé-maîtrise : **Notre Père, que ta volonté soit faite.**

Et pourtant, régulièrement, nous sommes tentés de « reprendre la main », de tout vouloir contrôler, d'imposer nos vues et nos façons de faire, voire de chercher « ailleurs » des solutions et des consolations... Notre prière devient très vite alors : « Père, que Ma volonté soit faite »...

Vis-à-vis de nos proches malades et de nos familles, souvent aussi, nous agissons comme si nous étions leur sauveur ! Nous oublions alors qu'il n'y a qu'un Sauveur, et que lui-même implore notre consentement à notre propre salut, respecte nos rythmes, accueille nos peurs, nos hésitations, nos reculades et accepte nos infidélités... Il est le Dieu fidèle, certes, éternellement, mais il ne s'impose pas, il se livre, s'offre comme force de vie. Pourtant, Il est *La Force de Salut pour La Vie* !

Jn 13, 4 : Jésus alors se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin et se met à laver les pieds de ses disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture.

13 Vous m'appelez Maître et Seigneur, et vous avez raison car vraiment je le suis. **14** Si donc moi, le Seigneur, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres.

15 C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez vous aussi comme je l'ai fait pour vous.

Cette attitude du Christ, lui-même toujours tourné vers le Père, doit nous inspirer et nous convertir dans notre façon d'être hommes et enfants de Dieu.

Jean Vanier : La beauté humaine, c'est de s'accepter enfin tel que l'on est. Ne plus vivre dans les rêves ou les illusions, dans la colère ou la tristesse, ne plus rien avoir à prouver, ne plus avoir besoin de fuir ; avoir le droit d'être soi-même.

C'est alors qu'on se découvre aimés de Dieu, précieux à ses yeux.

Peut-être n'est-on pas appelé à faire de grandes choses de sa vie, à briller comme un soleil, mais on est appelé à aimer et à s'aimer.

Chacun où on en est, comme on est, avec ses fragilités et ses handicaps. On est appelé à accueillir et aimer, et à communiquer ainsi la vie.

Mis en forme : Non souligné

Pour partager...

- ***Où en sommes-nous de notre rapport à nos proches malades et à leur maladie ? Quelle est la part d'abandon dont nous sommes capables ?***
- ***Que pouvons-nous convertir dans notre démarche personnelle pour accéder à un vrai « consentir » comme nous y invite Jean Vanier ?***
- ***Quelle Parole de l'Écriture choisissons-nous pour éclairer notre chemin de conversion ?***

CHANTS ~~PROPOSES~~ PROPOSÉS :

Ne crains pas - Frère Jean-Baptiste du Jonchay, Edition du Carmel
<https://youtu.be/Vnfo78NLWil>

R/ : **Ne crains pas, je suis ton Dieu,
C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime.
Ne crains pas car je suis avec toi.**

1. Toi mon serviteur, je te soutiendrai,
Toi, mon élu que préfère mon âme,
Je mettrai en toi mon Esprit,
Je te comblerai de mon Esprit.

2. Le Seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère,
Il a prononcé mon nom.
C'est Lui qui m'a formé pour être son serviteur,
Le témoin de sa gloire !

Je t'ai appelé par ton nom - Noël Colombier

https://youtu.be/4OHGzyGoe_Y

R/ **Je t'ai appelé par ton nom
Tu comptes beaucoup à mes yeux
Tu es précieux pour moi
Car je t'aime.**

1-Ainsi parle le Seigneur qui t'a créé,
Qui t'a formé dans le sein de ta mère,
Je t'ai appelé par ton nom,
Tu es à moi, je ne t'oublierai jamais.

2-Tu traverses les eaux, je suis avec toi,
Tu ne seras pas noyé ni submergé,
Dans l'épreuve je suis près de toi,
Moi, ton ami, ton Dieu et ton Sauveur.

3-Je t'aime tant, tu as du prix à mes yeux,
Je t'ai gravé sur la paume de mes mains,
Ne crains pas car je suis avec toi,
Le jour, la nuit, tout au long de la vie.

Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Contact :

90 avenue de Suffren

75738 PARIS CEDEX 15

Tél : 01 44 49 04 17 (répondeur)

Courriel : [contact@relaislumiereesperance.fr@gmail.com](mailto:contact@relaislumiereesperance.fr)

Site : www.relaislumiereesperance.fr

Code de champ modifié

